

## Ser informada es ser poderosa.

Abajo hay más información contestando algunas preguntas comunes.

### 1. ¿Cómo puede ayudarme a mí y a mi familia la evaluación de riesgo genético de cáncer?

La información que recibe cuando habla con una especialista de riesgo genético de cáncer es específica para Usted y su familia. La evaluación de riesgo genético puede explicarle más sobre su riesgo y el riesgo de su familia de cáncer y también puede ayudarle a hacer decisiones sobre cómo prevenir cáncer. También recibirá apoyo a través del proceso.

### 2. ¿Cuánto cuesta?

Generalmente, seguro médico cubre el costo de la evaluación de riesgo genético y las pruebas. El costo de pruebas genéticas puede depender del tipo de prueba que hace. Lugares que ofrecen pruebas genéticas a veces ofrecen costos reducidos o pruebas gratis para personas que califiquen.

### 3. ¿Es segura su información genética?

La ley No Discriminación de Información Genética (GINA) protege su información genética. Empleadores y compañías de seguro médico no pueden discriminar en contra de Usted a causa de su información genética. Información genética incluye los resultados de pruebas genéticas de Usted o su familia. Usted puede ser parte de investigaciones que se tratan de pruebas genéticas sin miedo de discriminación.

La parte de atrás de este folleto tiene una lista de varios lugares donde se puede conseguir una evaluación de riesgo genético de cáncer.



## Donde Conseguir una Evaluación de Riesgo Genético de Cáncer

Contacte uno de los lugares mencionado aquí, para aprender más sobre la evaluación de riesgo genético de cáncer.

### Recursos de Nueva Jersey

**The LIFE Center at Rutgers Cancer Institute of New Jersey**  
732-235-7110 • New Brunswick, NJ • [cinj.org/treatment/life\\_center](http://cinj.org/treatment/life_center)

**RWJ Barnabas Health**  
888-724-7123 • Livingston, NJ • <https://www.rwjbh.org/treatment-care/genetic-counseling/>

**Atlantic Health System**  
973-971-6672 • Morristown, NJ • <https://www.atlantichealth.org/conditions-treatments/genetic-services/cancer-genetic-counseling-screening.html>

**Cooper University Health Care**  
855-632-2667 • Camden, NJ • <https://cooperhealth.org/services/cancer-genetics-program>

**Virtua**  
856-247-7370 • Voorhees, NJ • <https://www.virtua.org/services/cancer-treatment/genetic-counseling-and-testing-center>

**Saint Peter's University Hospital**  
732-745-6659 • New Brunswick, NJ • <https://saintpetersshos.com/Services/Genetics-and-Genomic-Medicine>

**Cancer Center at Holy Name Medical Center**  
201-833-7244 • Teaneck, NJ • <http://www.holynmae.org/GeneticCounseling/index.aspx>

**Valley Hospital**  
201-634-5339 • Paramus, NJ • <https://www.valleyhospitalcancercenter/cancer-services/genetics->

**Hunterdon Regional Cancer Center**  
908-788-2535 • Flemington, NJ • <https://www.hunterdonhealthcare.org/service/cancer-care/familyrisk-assessment->

**Capital Health Medical Center Hopewell**  
609-537-7043 • Pennington, NJ • <https://www.capitalhealth.org/medical-services/breast-cancer>

**Hackensack Meridian Health**  
551-996-2000 • Hackensack, NJ • <http://www.meridianhealth.com/service/cancer-care/support-services/genetic/genetic-counseling.aspx>

**AntlantiCare Cancer Care Institute**  
609-383-6447 • Egg Harbor Township, NJ • <https://www.antlanticare.org/services/cancer-care/>



GENETIC RISK ASSESSMENT FOR  
CANCER EDUCATION AND EMPOWERMENT



V2 12/12/18



GENETIC RISK ASSESSMENT FOR  
CANCER EDUCATION AND EMPOWERMENT

# Cáncer Hereditario de Seno y Cáncer de Ovarios

USTED Y MIEMBROS DE SU FAMILIA PUEDEN ESTAR A RIESGO DEL CÁNCER HEREDITARIO DE SENOS Y DE OVARIOS SI USTED O CUALQUIERA DE SUS FAMILIARES DE SANGRE HAN TENIDO:



Cáncer de seno cuando tenían 50 años o menos

Cáncer de seno triple negativo cuando tenían 60 años o menos

Cáncer de ovarios

Cáncer de seno masculino

Más de un diagnóstico de cáncer de seno

## ¡Hay algo que se puede hacer!



## ¿Qué es Cáncer?

Cáncer sucede cuando algunas de las células del cuerpo crecen sin control y se propaga a los tejidos circundantes.

## ¿Qué es cáncer hereditario?

Cánceres hereditarios son cánceres conectados con genes que se transmiten de padre a hijo. Si usted o un miembro de su familia ha tenido cáncer de seno o cáncer de ovarios, es posible que se pregunte sobre

los riesgos de Usted y su familia.

## ¿Quién está a riesgo?

Cada persona tiene algún riesgo de cáncer. Pero algunas personas tienen genes transformados (mutados) que aumentan sus posibilidades de contraer cáncer.



Si Usted heredó cambios a ciertos genes, tales como los genes BRCA1 y BRCA2, la posibilidad que Usted contraiga cáncer de seno y cáncer de ovarios es mucho más alta que lo promedio. Si sus hijos u otros parientes de sangre tienen estos genes, ellos también tienen un riesgo más alto.

## ¿Tiene Usted o un miembro de su familia un riesgo más alto?

**LOS RIESGOS DE CÁNCER HEREDIARIO DE SENO Y CÁNCER DE OVARIO**

HASTA UN RIESGO DE



**40%**  
DE CÁNCER DE OVARIOS SI USTED TIENE UNA MUTACIÓN GENÉTICA

LOS SOBREVIVIENTES DE CÁNCER DE SENO

TIENEN HASTA UN RIESGO DE



**64%**  
DE UN CÁNCER DE SENO SEGUNDO

EN PROMEDIO

**1 EN 8 MUJERES**



DESARROLLARÁN CÁNCER DE SENO

PERO SE PUEDE AUMENTAR HASTA

**9 EN 10 MUJERES**



SI USTED TIENE UNA MUTACIÓN GENÉTICA



HOMBRES TAMBIÉN ESTÁN A RIESGO PARA CÁNCERES DE PECHO, PRÓSTATA, Y OTROS CÁNCERES



## ¿Hay algo que se puede hacer!

### ¿Qué es una evaluación de riesgo genético de cáncer y como me puede ayudar?



Usted no está solo/a en su viaje para entender más sobre su riesgo de cáncer. La evaluación de riesgo genético de cáncer con una especialista en riesgo de cáncer sobre la historia de cáncer en su familia, el riesgo de cáncer que tienen Usted y su familia, y maneras de reducir ese riesgo. La especialista le dará información personalizada para ayudarlo a decidir los próximos pasos, y estará allí para guiarlo y ayudarlo a conseguir el apoyo que usted necesite. La evaluación de riesgo de cáncer le puede ayudar a Usted y a su familia:

- Aprender más sobre su riesgo para cáncer hereditario de seno y de ovarios.
- Evaluar lo bueno y lo malo de pruebas genéticas.
- Entender sus protecciones legales y derechos de privacidad
- Aprender sobre reembolso o asistencia financiera para pruebas genéticas.
- Tomar pasos para reducir su riesgo de cáncer.
- Hacer decisiones informadas sobre su salud.
- Aclarar sus preocupaciones y miedos .

La evaluación de riesgo genético de cáncer también se llama

- Asesoría Genética
- Evaluación Genética
- Evaluación Hereditaria de Cáncer



*"Mi especialista en riesgo genético explicó todo con mucho cuidado y aseguró que yo entendía cada punto. Ahora, entiendo el riesgo para mis hijas y mi hijo. Tengo confianza que hice la decisión correcta en conseguir una evaluación de riesgo genético de cáncer."*

## Recursos Adicionales

### Hackensack Meridian Health

732-776-4647 • Neptune, NJ •

[jerseyshoreuniversitymedicalcenter.com/JSUMC/services/cancercenter/HereditaryCancerRiskProgram.cfm](http://jerseyshoreuniversitymedicalcenter.com/JSUMC/services/cancercenter/HereditaryCancerRiskProgram.cfm)

551-996-5742 • Montclair, NJ • [http://](http://www.mountainsidehosp.com/departments-and-services/cancer-care/dereditary-cancer-risk-assessment/)

[www.mountainsidehosp.com/departments-and-services/cancer-care/dereditary-cancer-risk-assessment/](http://www.mountainsidehosp.com/departments-and-services/cancer-care/dereditary-cancer-risk-assessment/)

732-530-2225 • Red Bank, NJ • <http://riverviewmedicalcenter.com/RMC/services/cancercenter/Hereditary-Cancer-Risk-Program.cfm>

732-836-4774 • Brick, NJ • [http://](http://www.oceanmedicalcenter.com/OMC/services/cancerprogram/Hereditary-Cancer-Risk-Program.cfm)

[www.oceanmedicalcenter.com/OMC/services/cancerprogram/Hereditary-Cancer-Risk-Program.cfm](http://www.oceanmedicalcenter.com/OMC/services/cancerprogram/Hereditary-Cancer-Risk-Program.cfm)

### RWJ Barnabas Health

973-450-2000 • Belleville, NJ

973-322-5000 • Livingston, NJ

732-381-4200 • Rahway, NJ

732-222-5200 • Long Branch, NJ 732-363-1900 • Lakewood, NJ

732-557-8000 • Toms River, NJ 609-586-7900 • Hamilton, NJ

### Cooper University Health Care

856-673-4912 • Voorhees,

855-632-2667 • Willingboro,

856-536-1810 • Egg Harbor Township

## Recursos Nacionales

### Integrated Genetics

800-255-1616 CA (Nationwide) • 888-816-3862 PA

(Nationwide) • [integratedgenetics.com](http://integratedgenetics.com)

### Informed DNA

800-975-4819 • [informeddna.com](http://informeddna.com)

### Invitae

800-436-3037 • [invitae.com](http://invitae.com) • San Francisco, CA (Nationwide)

### Color Genomics

844-352-6567 • [color.com](http://color.com)

### Cancer Treatment Centers of America

888-847-7403 • [cancercenter.com](http://cancercenter.com)

### GenCipher Consulting

609-945-5441 • <https://gencipher.com/> • Princeton, NJ

### GeneScreen Counseling

908-766-2800 • <https://www.gene-screen.com/> • Benardsville, NJ

### Genome Medical

877-688-0992 • <https://www.genomemedical.com/> • San

Francisco, CA (Nationwide)

### Southwestern Regional Medical Center

918-286-5000 • [cancercenter.com/southwestern](http://cancercenter.com/southwestern) • Tulsa, OK

### Western Regional Medical Center

623-207-3000 • [cancercenter.com/western](http://cancercenter.com/western) • Phoenix, AZ Joe

### Arrington Cancer Center

806-725-5101 • [covenanthealth.org](http://covenanthealth.org) • Lubbock, TX