

GRATIS

EL CAMPEÓN DE LA FAMILIA



¡TODA LA FAMILIA GANA CUANDO
EL PADRE CAMBIA SUS HÁBITOS!

ESTE ES JOSÉ, A
ÉL LE ENCANTAN
LOS DEPORTES.



ESTA ES LA
FAMILIA DE
JOSÉ...



TODOS VIVEN EN LA
MISMA CASA Y
DISFRUTAN ESTANDO
JUNTOS.



LA MADRE DE JOSÉ SE ENFERMA DEBIDO A QUE RESPIRA EL HUMO DEL CIGARRILLO. CUANDO ELLA SE ENFERMA, NO PUEDE IR A TRABAJAR.



EL ABUELO DE JOSÉ ESTÁ SIEMPRE EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO POR SUS PROBLEMAS RESPIRATORIOS.









LOS PELIGROS DEL HUMO DE SEGUNDA MANO

EL U.S. SURGEON GENERAL HA ESTABLECIDO QUE RESPIRAR HUMO DE SEGUNDA MANO, AUNQUE SEA UN POCO, REPRESENTA UN RIESGO PARA SU SALUD.

EL HUMO DE SEGUNDA MANO CAUSA CÁNCER DE PULMON.

EL HUMO DE SEGUNDA MANO CAUSA ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

AUNQUE SEA EXPUESTO POR UN CORTO PERÍODO AL HUMO DE SEGUNDA MANO, PUEDE GENERAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, INCLUYENDO TOS, FLEMA, DIFICULTAD PARA RESPIRAR Y FALTA DE AIRE EN LOS PULMONES.

EXPUESTO POR UN CORTO PERÍODO AL HUMO DE SEGUNDA MANO PUEDE GENERAR UN ATAQUE DE ASMA EN NIÑOS QUE SUFREN DE ESTA ENFERMEDAD.

EL HUMO DE SEGUNDA MANO PUEDE CAUSAR EL SÍNDROME DE MUERTE SÚBITA Y OTRAS SEVERAS CONSECUENCIAS EN LA SALUD DE INFANTES Y NIÑOS.

CUANDO ALGUIEN QUE USTED CONOCE ESTA LISTO PARA DEJAR DE FUMAR

LLAME AL 1-877-YES-QUIT O THE AMERICAN LUNG ASSOCIATION AL 1-800-586-4872

VISITE [WWW.CDC.GOV/TOBACCO/ HOW2QUIT.NTM](http://WWW.CDC.GOV/TOBACCO/HOW2QUIT.NTM)