

Instrucciones Para El Paciente Para La Prueba De Sangre Oculta En Los Excrementos (FOBT)

Evite los siguientes medicamentos, vitaminas, y comidas tres días antes y durante el tiempo que tenga su examen:

- No tome **aspirina** o otros medicamentos anti-inflamatorios. Por ejemplo, medicamentos anti-inflamatorios incluyen:

Marcas Conocidas	Nombres Genéticos
Advil	Ibuprofen
Motrin	Ibuprofen
Aleve	Naproxen
Naprosyn	Naproxen
Indocin	Indomethacin
Celebrex	Celecoxib
Vioxx	Rofecoxib

- Por favor pregúntele a su doctor sobre cualquier otro medicamento que este tomando.
- No coma carne, cordero, ni productos de sangre. Pero se puede comer pollo y puerco.
- No coma frutas y verduras crudas (especialmente melones, rábanos, nabos, o wasabe/rábano picante). Se pueden comer frutas y verduras cocidas (o enlatadas).
- No tome mas de 250mg de Vitamina C al día (es decir, 2 vasos de jugo o 5 naranjas medianas o complementos vitamínicos).

Otras cosas de considerar cuando va a tomar la prueba FOBT:

- No colecte una muestra de deposición durante su menstruación (espere tres días después de que termine de sangrar), o mientras tenga hemorroides que están sangrando o sangre en su orina.
- Quite cualquier limpiador de escusado y bájele dos veces al escusado antes de coleccionar las muestras. No use limpiadores de escusado mientras que haga la prueba.
- Colecte muestras de tres excrementos seguidos.
- Mantenga la tarjeta fuera del calor, la luz, o los químicos.
- Mantenga el cubierto de la tarjeta cerrado mientras no la este usando.

Preparando la Prueba de FOBT



1. Prepare la Tarjeta

- Quite la tarjeta del sobre y con una pluma escriba su nombre, edad y dirección enfrente de la tarjeta. Puede guardar la tarjeta en este sobre.



2. Colecte la Deposición

- Escriba la fecha del día que esta colectando la muestra de deposición en la primera sección un poco antes de ir al baño.
- Bájele al escusado y deje que se vuelva a llenar de agua.
- Desdoble el papel recolector que viene incluido en el estuche y hágalo flotar hacia arriba del agua del escusado. Deje que los bordes de papel se peguen a los lados del escusado. Su deposición cayera al papel. (Nota: No se preocupe si agua se colecta al papel.)



3. Ponga la Deposición en la Tarjeta

- Habrà el frente de la primera sección. Use uno de los palitos en el estuche para hacer una muestra chiquita de la deposición que callo al papel. Ponga una muestra en la área de la tarjeta marcada con la letra A.
- Con el mismo palito, colecte una segunda muestra de una parte diferente de la deposición. Ponga esta muestra en la parte de la tarjeta marcada B. Deje ir el papel en el escusado y tire el palito en la basura.



4. Cierre el Cubierto

- Cierre la primera parte de la tarjeta. Guarde la tarjeta en el sobre de papel hasta su próximo excremento. En ningún tiempo ponga la tarjeta en el refrigerador.



Repita y Después Mándelo por Correo

- Repita todas las partes arriba (de 1-4) para sus siguientes dos excrementos usando la segunda y tercer sección. Después de completar la última sección, regrese la tarjeta inmediatamente a su doctor o clínica, o espere a que la tarjeta se seque en el sobre de papel.
- Al día siguiente, quite la tarjeta del sobre de papel y póngala en el sobre para mandarlo por correo. Con cuidado cierre el sobre y tomelo a su doctor o clínica.