

COLONOSCOPY PREP INSTRUCTIONS

Please follow these instructions and if you have any questions call <<PROJNUM>>.

Tips to make your prep easier:

- A few days before your colonoscopy, stop eating foods that are hard to digest. These foods are meat, eggs, nuts, and leafy greens.
- Buy extra-soft toilet paper or disposable baby wipes.
- Drink plenty of fluids the day before the test to prevent dehydration.
- Stay at home near the bathroom once you started your prep to keep from having any bathroom accidents.

Important: It is OK to keep taking aspirin and pain medicines such as Ibuprofen (Advil). If you are taking any blood thinners such as Warfarin (Coumadin) or Plavix, please let the GI Lab know. In most cases, the GI Lab will let you continue these medicines, but sometimes you may need to stop them.

1 DAY BEFORE YOUR COLONOSCOPY

You **CANNOT EAT ANY SOLID FOOD** the day before your test. You must be on a **CLEAR LIQUID DIET** for breakfast, lunch, dinner, and all snacks the day before your test. If you can't see through it, don't eat or drink it.

CLEAR LIQUIDS are those you can "see through":

Water	Gatorade	Soda	Popsicles
Clear broth or bouillon	Apple juice	Kool-Aid	Italian ice
Tea/coffee (no milk or creamer)	Crystal light	Lemonade	White grape juice

You **CANNOT EAT OR DRINK ANYTHING RED OR PURPLE**. Red and purple liquids can make it hard for the doctor to see blood in your colon and may cause you to repeat your test.

To clean your colon, follow these instructions the day before your colonoscopy:

- 1:00pm** Mix HALF of the powder in the 14-dose ClearLax bottle in one of the two 32oz. Gatorade bottles. Mix the other HALF of the ClearLax powder in the second 32oz. Gatorade bottle. Shake the bottles until the powder disappears. Keep in the refrigerator.
- 4:00pm** Take 4 Bisacodyl tablets with water and continue clear liquid diet.
- 6:00pm** Drink one bottle of the Gatorade-ClearLax mixture. Finish by 8:00pm.
- 10:00pm** Drink the second bottle of the Gatorade-ClearLax mixture. Finish by 12:00pm (midnight). Drinking this bottle at this time is very important. It will help make sure that your colon is completely clean for the test. If you do not drink this bottle, you may need to repeat your test.
Important: If you are diabetic and take insulin take ½ your usual bedtime dose.

THE DAY OF YOUR COLONOSCOPY:

DO NOT PUT ANYTHING IN YOUR MOUTH 2 HOURS BEFORE YOUR COLONOSCOPY, including solid food and clear liquids.

Take your blood pressure, seizure, and breathing medicines on the morning of the test. You may take medicine with a sip of water. Use any inhalers as needed.

DO NOT TAKE A WATER PILL, including any **BLOOD PRESSURE MEDICINE THAT ALSO HAS A WATER PILL IN IT**.

If you are diabetic, **DO NOT TAKE INSULIN OR ANY DIABETIC MEDICINES**. You may put 1 tablespoon of sugar under your tongue if you feel your blood sugar is low.

Bring **ALL** medicines with you on the day of your test.

You must have someone to drive you home after your colonoscopy. You cannot drive yourself and you cannot take public transportation.

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor siga estas instrucciones y, si tiene preguntas, llame al <<PROJNUM>>.

Consejos para facilitar su preparación:

- Unos cuantos días antes de su colonoscopia, deje de comer comida que es difícil de digerir. Estos alimentos son las carnes, los huevos, las nueces y las verduras de hoja.
- Compre papel higiénico ultra suave o toallitas húmedas desechables.
- Tome muchos líquidos el día antes de su examen para prevenir la deshidratación.
- Quédese en casa cerca de un baño cuando empiece su preparación para prevenir accidentes.

Importante: Está bien que siga tomando aspirina y medicina para el dolor, como ibuprofeno (Advil).

Si usted está tomando anticoagulantes como warfarina (Coumadin) o Plavix, por favor, dejele saber al laboratorio de GI. En la mayoría de los casos, el laboratorio de GI le dejará continuar estas medicinas, pero a veces puede ser necesario que deje de tomarlas.

UN DÍA ANTES DE SU COLONOSCOPIA

Usted **NO PUEDE COMER ALIMENTOS SÓLIDOS** el día antes de su prueba. Debe estar en una **DIETA LÍQUIDA CLARA** para el desayuno, almuerzo y la cena, y para todos los bocados el día antes del examen. No se puede ingerir alimentos o líquidos a través de los cuales uno no puede ver, o sea, tienen que ser transparentes.

LIQUÍDOS CLAROS son los que son transparentes:

Agua	Gatorade	Soda	Paletas de agua
Caldo o consomé	Jugo de manzana	Kool-Aid	Helado italiano
Té/café (sin leche/leche en polvo)	Crystal Light	Limonada	Jugo de uva blanca

NO PUEDE COMER NI BEBER CUALQUIER COSA COLOR ROJA O PÚRPURA. Los líquidos rojos o púrpuros no dejan que el médico vea sangre en el colon y tal vez tenga que repetir el examen.

Sigue estas instrucciones para limpiar el colon el día antes de su colonoscopia:

- 1:00pm** Mezcle la MITAD del polvo de ClearLax (botella de 14-dosis) en una de las dos botellas con 32oz de Gatorade. Mezcle la otra mitad del polvo de Miralax en la segunda botella con 32oz de Gatorade. Agite las botellas hasta que desaparezca el polvo. Guárdelas en el refrigerador.
- 4:00pm** Tómese 4 tabletas de Bisacodyl con agua y continúe la dieta de líquidos claros.
- 6:00pm** Tómese una botella de la mezcla de Gatorade y ClearLax. Termínesela para las 8 de la tarde.
- 10:00pm** Tómese la segunda botella de la mezcla de Gatorade y ClearLax. Termínesela para las 12 de la mañana (medianoche). Tomarse la botella a esta hora es muy importante. Asegurará que su colon este completamente limpio para el examen. Si no se toma esta botella, tal vez tenga que repetir el examen.
- Importante:** Si es diabético/a y toma insulina, tómese la mitad de su dosis a la hora de dormir.

EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA:

NO PONGA NADA EN SU BOCA 2 HORAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA, incluyendo agua, café y jugo. Es importante que ayune completamente el día de su colonoscopia.

Tómese sus medicamentos para la presión alta, ataques epilépticos y la respiración en la mañana antes de irse a su examen. Se permite tomar un sorbo de agua con el medicamento. Use inhaladores según sea necesario.

NO TOME UN DIURÉTICO (píldora de agua), incluyendo **MEDICAMENTO PARA LA PRESIÓN ALTA QUE TAMBIÉN CONTENGA UN DIURÉTICO.**

Si es diabético/a, **NO TOME INSULINA NI CUALQUIER OTRO MEDICAMENTO PARA LA DIABETES.** Puede colocar una cucharada de azúcar debajo de la lengua si se le baja el azúcar.

Traiga **TODOS** sus medicamentos el día de su examen.

Alguien tendrá que conducirlo de vuelta a casa después de su colonoscopia. No puede conducirse usted mismo y no puede viajar en los medios de transporte públicos.