

What are the warning signs of CRC?

Potential warning signs are:

Early colorectal cancer often has no symptoms:

Do not wait until you experience any pain before seeing your doctor.

- Blood in your stool or in the toilet after having a bowel movement
- Dark or black colored stool
- Cramping pain in the lower stomach
- A feeling of discomfort or an urge to have a bowel movement
- Chronic diarrhea or constipation
- Unexplained weight loss



The ACCION program is a community-wide collaboration that provides no cost education about colorectal cancer and free colorectal cancer screening for anyone qualifying for the program. It also provides help with scheduling, transportation, and accessing treatment services.

ACCION is funded by XXX and is a partnership between XXX and about XXX other collaborating organizations in XXX.



ACCION

Against Colorectal Cancer
In Our Neighborhoods

*Together we can
eliminate*

Colorectal Cancer

Phone: (XXX) XXX-XXXX

Website: www.accion.org

What are the different type of screening tests?

Fecal immunochemical test (FIT)

- Stool test kit given by your doctor to be completed at home
- You use a small stick to obtain a sample of stool over 3 days
- You return the test to your doctor to check for blood in the stool
- If blood is found you may need a colonoscopy

Flexible Sigmoidoscopy

- The doctor puts a short, thin, flexible camera into your rectum
- The doctor can only see the lower part of the colon
- If a polyp or tumor are present, you may be referred for a colonoscopy

Colonoscopy

- The doctor puts a long, thin, flexible camera into your rectum
- The doctor can see the entire colon
- If a polyp or growth are present, it can be removed or tested for cancer

Why should I do anything ?

Finding CRC early before it spreads to other organs increases your survival so that you can live longer.

The best things you can do to prevent colorectal cancer are:

- Maintain a healthy weight throughout life
- Adopt a physically active lifestyle
- Eat fruits and vegetables
- Limit alcohol consumption
- **Get screened regularly and as recommended**

Who gets CRC?

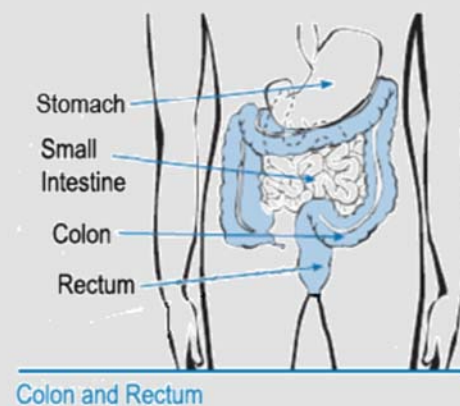
- Men and women are at risk
- All races are at risk including Hispanics
- People over 50 are at highest
- About 245 people in El Paso County are diagnosed with CRC every year.
- You can be at risk if you have a family history of cancer or certain medical conditions
- Most people with CRC do not have it in their family

What is Colorectal Cancer (CRC)?



- Develops in the colon (large intestine or bowel) or the rectum
- Begins with the development of polyps, non-cancerous cells that can turn into cancer

CRC is the second leading cancer killer in the US



¿Cuáles son las señales de advertencia de el cáncer colorrectal?

Las señales de advertencia son:

Al principio el cáncer colorrectal por lo normal no tiene síntomas: **No espere para ver a su medico hasta tener síntomas.**

- Sangre en su excremento o en el excusado después de ir al baño.
- Excremento oscuro o color negro
- Dolor con calambres en la zona baja del estomago
- Sentimiento de malestar o ganas de ir al baño
- Diarrea crónica o estreñimiento
- Perdida de peso que no tiene explicación



El programa ACCION es una colaboración comunitaria que provee educación gratuita sobre el cáncer colorrectal y exámenes para el cáncer colorrectal para los que califican al programa. También ofrece ayuda para hacer citas, transportación y acceso a los servicios de tratamiento.

ACCION es financiado por XXX y una asociación entre XXX y aproximadamente XXX otras organizaciones en XXX.



ACCION

Against Colorectal Cancer
In Our Neighborhoods

*Juntos Podemos
Eliminar el*

Cancer Colorrectal

Numero Telefónico: (xxx) xxx—xxxx

Website www.accion.org

¿Cuales son los tipos de pruebas?

Examen inmunoquímico del excremento (FIT)

- El doctor le da el examen de excremento que se lleva a cabo en casa
- Usted usa un palillo pequeño para obtener un ejemplar de excremento durante tres días diferentes
- Usted regresara el examen a su doctor para revisar si tiene sangre en el excremento
- Si encuentra sangre en el excremento pudiera necesitar una colonoscopia .

Sigmoidoscopia Flexible

- El doctor pone una cámara corta delgada y flexible en su recto
- El doctor solamente puede ver la parte baja de su colon
- Si un pólipo o tumor esta presente, lo podrían referir a una colonoscopia.

Colonoscopia

- El doctor pone una cámara larga delgada y flexible en su recto
- Su doctor puede ver su colon entero
- Si un pólipo o tumor esta presente, lo podrían referir a una prueba para cáncer.

¿Por que debo de hacer algo?

Al encontrar el cáncer colorrectal tempranamente antes de que se extienda a otros órganos aumenta las posibilidades de sobrevivir para que usted viva mejor y mas tiempo.

Lo mejor que puede hacer para evitar el cáncer colorrectal es:

- Mantener un peso saludable durante su vida
- Mantener un estilo de vida con actividad física
- Comer frutas y verduras
- Limite el consumo de alcohol
- Realice los exámenes como sean recomendados

¿A quien le da Cáncer Colorrectal?

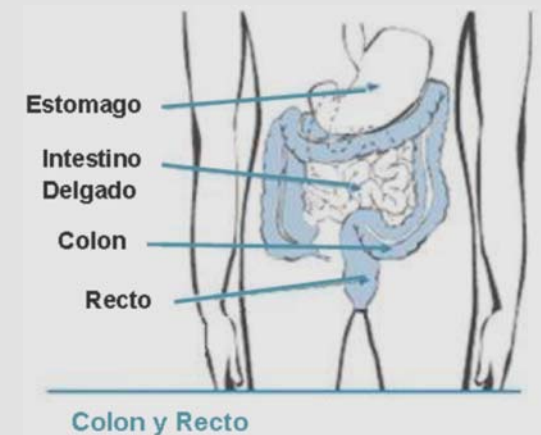
- Hombres y mujeres están en riesgo
- Todas las razas están en riesgo incluyendo a los hispanos
- Personas a la edad de 50 tienen mas alto riesgo
- Aproximadamente 245 personas en el condado de El Paso son diagnosticadas cada año.
- Puedes estar en riesgo si tiene historial familiar de ciertas condiciones medicas.
- Las personas que tiene cáncer colorrectal no tienen historial familiar de esta enfermedad

¿Que es el Cáncer Colorrectal?



polipo en el colon

- Se desarrolla en el colon (intestino grueso) o en el recto
- Empieza con el desarrollo de pólipos (masa o nódulos que son células no cancerosas) que pueden convertirse en cáncer. El cáncer colorrectal es la segunda causa de muerte en los estados unidos.



Colon y Recto