

National Fruit & Vegetable Availability Guide

Fruits

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Apples	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Apricots	█				█	█	█	█				
Avocados	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Bananas	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Blueberries					█	█	█	█	█	█		
Cantaloupe	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Cherries	█	█			█	█	█	█				
Grapefruit	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Grapes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Honeydew	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Kiwifruit	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Lemons	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Limes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Melons	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Nectarines	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Oranges	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Papaya	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Peaches	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Pears	█	█	█	█	█			█	█	█	█	█
Pineapple	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Plums	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Raspberries/Blackberries		█	█	█		█	█	█	█			
Strawberries	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Tangerines	█	█	█	█	█					█	█	█
Tomatoes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Watermelon	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

Vegetables

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Artichokes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Asparagus	█				█		█					
Beans, Snap	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Beets	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Boston/Bibb	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Broccoli	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Brussels Sprouts	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Cabbage	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Carrots	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Cauliflower	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Celery	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Corn	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Cucumbers	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Eggplant	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Endive/Escarole	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Garlic	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Ginger	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Herbs, Fresh	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Horseradish Root	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Kale	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Leeks	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Lettuce, Iceberg	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Lettuce, Leaf	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Mushrooms	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Onions, Dry	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Onions, Green	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

Vegetables

	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Peas, Green	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Peppers, Sweet	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Potatoes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Radishes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Romaine	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Spinach	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Sprouts	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Squash, Summer	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Squash, Winter	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Sweet Potatoes	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Baby Carrots	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Baby Corn	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Baby Eggplant	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Baby Lettuce	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Baby Sauash	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

Specialties

Belgian Endive	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Carambola	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Exotic Mushrooms	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Jicama	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Plantains	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Radicchio	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Shallots	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

█ Regular Availability

█ Peak Season



Y 1 6 6