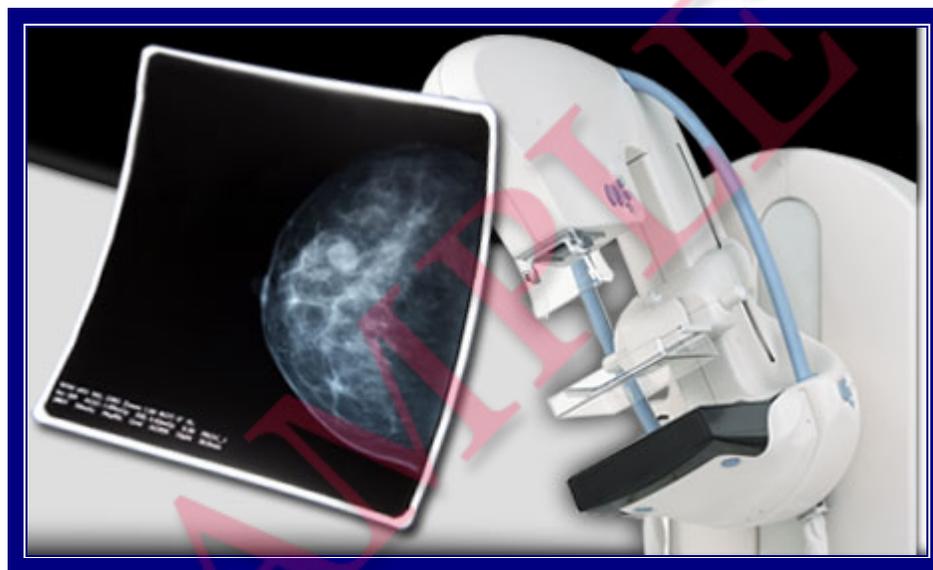


**¿Debo continuar haciéndome mamografías?
-Para las mujeres de 75 a 84 años de edad-**



***Esta es una herramienta para ayudarle a tomar esta decisión.
Necesitará un lápiz o pluma para completar partes de esta herramienta.***

¿Cuál es el propósito de esta herramienta?

- Los médicos no saben si las mamografías benefician a las mujeres de 75 años o más.
- Esta herramienta la ayudará a pensar si quiere o no **detener** o **continuar** haciéndose mamografías.
- Esta herramienta NO es para mujeres que han tenido cáncer de mama o que tienen dolor o síntomas en la mama.

Factores de riesgo de cáncer de mama en mujeres mayores de 75 años.

- La posibilidad de contraer cáncer de mama aumenta con la edad. Las mujeres de 75 años de edad y mayores tienen más probabilidades de contraer cáncer de mama que las mujeres más jóvenes. Pero los cánceres de mama a menudo crecen más lentamente en las mujeres mayores.
- Un historial familiar de cáncer de mama aumenta ligeramente la probabilidad de que una mujer de 75 años o más tenga cáncer de mama.
- Haber tenido una biopsia de mama (tejido extirpado de la mama) aumenta ligeramente la probabilidad de que una mujer de 75 años o más tenga cáncer de mama.

¿Por qué las mujeres se hacen mamografías?

- Las mujeres se realizan una mamografía para detectar el cáncer de mama en una etapa temprana antes de que cause problemas.
- Las mamografías no evitan que usted tenga cáncer de mama.
- Las mamografías no detectan todos los cánceres de mama.
- Los expertos piensan que un pequeño cáncer de mama detectado en una mamografía de una mujer mayor no habría causado problemas durante al menos 5 o 10 años. Algunos de los cánceres pueden nunca haber causado problemas.

¿Tengo buena salud como para hacerme una mamografía?

En promedio, una mujer de 75 años vivirá hasta los 88 años (13 años más)

En promedio, una mujer de 80 años vivirá hasta los 90 años (10 años más)

En promedio, una mujer de 85 años vivirá hasta los 92 años (7 años más)

En promedio, una mujer de 90 años vivirá hasta los 95 años (5 años más)

La siguiente gráfica muestra **en promedio** cuántos años más viven las mujeres en diferentes edades.

