

SESSION #1



THE
RESURRECTION
PROJECT

Building Relationships. Creating Healthy Communities.



UI Health | UIC
UNIVERSITY OF ILLINOIS
CANCER CENTER

Cáncer de Seno

Detección Temprana Puede Salvarle La Vida



Los Pasos Para Luchar Contra el Cáncer de Seno

**#3: Para Nuestras
Comunidades**

**#2: Para Nuestras Amigas y
Familiares**

#1: Para Nosotras Mismas

Temas

- El cáncer de seno es un tema importante para Latinas
- Los métodos de detección temprana
- Barreras y soluciones para obtener un mamograma

Mi Experiencia Personal con Cáncer de Seno

El cáncer de seno es el tipo de cáncer más común en mujeres Latinas



Factores de Riesgo

Soy mujer		Tengo 50 años o más de edad		
Mi mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de seno		Mi mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de ovario	Mi mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de trompas de Falopio	Mi papá, hermanos o hijos han tenido cáncer de seno masculino
Empecé mi regla cuando tenía 12 años o menos		No tengo hijos/as, o no tuve hijos/as antes de los 30 años	He obtenido anticonceptivos hormonales por 5 años o más	
He tenido cáncer de seno	He tenido cáncer de ovario	He tenido cáncer de trompas de Falopio	He obtenido terapia de reemplazamiento de hormonas	
Mi doctor me ha dicho que estoy sobrepeso	Hago menos de 150 minutos de ejercicio a la semana		Tomo más de 1 bebida alcohólica al día	



Las Latinas
tienen alto
riesgo para
recibir un
diagnostico de
cáncer de seno
en una etapa
más avanzada



Los Métodos de Detección Temprana

El Mamograma



Proceso

**Los senos
son
presionados
para tomar
rayos-x**

Edades

**Para las
de 50-
74 años**

Frecuencia

**Examen
anual o
cada dos
años**

El Examen Clínico



Proceso

Un profesional médico revisa los senos y axilas para sentir bultos, bolitas, o cualquier anomalía

Edades

Para las de 20+ años

Frecuencia

Cada año

El Auto-Examen



Proceso

**Usted misma
siente el
pecho para
sentir bultos,
bolitas o
cualquier
anormalidad**

Edades

**Para las de
20+ años**

Frecuencia

Cada mes

¿Cual Método de Detección es Mejor?

Tamaños de un nódulo



Mamograma
Examen Clínico

Auto-Examen

Exámenes de Detección De Cáncer De Seno	Proceso	Edades	Frecuencia	Tamaño
El Mamograma	Los senos son presionados para tomar <u>rayos-x</u>	Para las de 50-74 años	Examen anual o cada dos años	
El Examen Clínico	Un profesional médico revisa los senos y axilas para sentir bultos, bolitas, o cualquier anomalía	Para las de 20+ años	Cada año	
El Auto-Examen	Usted misma siente el pecho para sentir bultos, bolitas o cualquier anomalía	Para las de 20+ años	Cada mes	

No Espere Para Sentir Los Síntomas



¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA DETECCIÓN TEMPRANA?

**Detección
Temprana**

**Más opciones
de
tratamiento**

**Mejor
probabilidad
de sobrevivir y
calidad de vida**

La detección temprana puede incrementar nuestras probabilidades de sobrevivir y vivir feliz como sobrevivientes





Barreras y Soluciones Para Obtener un Mamograma

Barreras Para Obtener un Mamograma

**Falta
de
conocimiento**

**La familia
(Hijos/hijas,
el esposo)**



**Falta
de
seguro médico**

**Miedo/
Inseguridad**



Trabajo

Costos



Vergüenza

Idioma

¿Otras?

Soluciones Para Obtener un Mamograma

Encontrar información sobre el cáncer de seno

Encontrar información sobre los servicios gratuitos o de bajo costo

Pedir ayuda a familiares y amigos



Pedir ayuda a mi médico



Programar citas con la familia

Programar para visitar los servicios cerca de mi

Pensar en los beneficios de tener un mamograma para mi y mi familia

¿Otras?

Mis Barreras Personales y Cómo Yo Puedo Enfrentarlas

Barrera	Solución



Conclusión

- ¿Que son los cambios que están listas para iniciar?
- ¡¡Vamos a celebrar lo que aprendimos hoy!!



SESSION #2

Usted Puede Ayudar y Salvar Otras Latinas Contra el Cáncer de Seno



¡SU VOZ IMPORTA!

¿Cómo Uso Usted la Información Que Aprendió la Semana Pasada?

- El cáncer de seno es un tema importante para Latinas
- Los métodos de detección temprana
- Barreras y soluciones para obtener un mamograma



#1: Para Nosotras Mismas

Luchando Contra El Cáncer De Seno: Los Pasos Para Este Programa

#3: Para Nuestras Comunidades

**#2: Para Otras Mujeres,
Incluyendo Amigas y Familiares**

#1: Para Nosotras Mismas

Temas

- El cáncer de seno es un tema importante para Latinas
- Barreras y soluciones para afrontarlas en términos de ayudar a otras mujeres
- Pasos para ayudar a otras mujeres

Mi Experiencia Personal Ayudando a Otras Mujeres a Combatir el Cáncer de Seno

Ayudando a otras Latinas contra cáncer de seno es un tema importante



cáncer de seno es el tipo más común para las Latinas.

Las Latinas tienen mayores probabilidades de ser diagnosticadas en una *etapa más avanzada*.

¡Usted Puede Salvar Vidas!



**Las conversaciones pueden animar a otras a obtener
un mamograma**

Usted Es Similar A Otras Latinas Que Necesitan Esta Información

Soy mujer

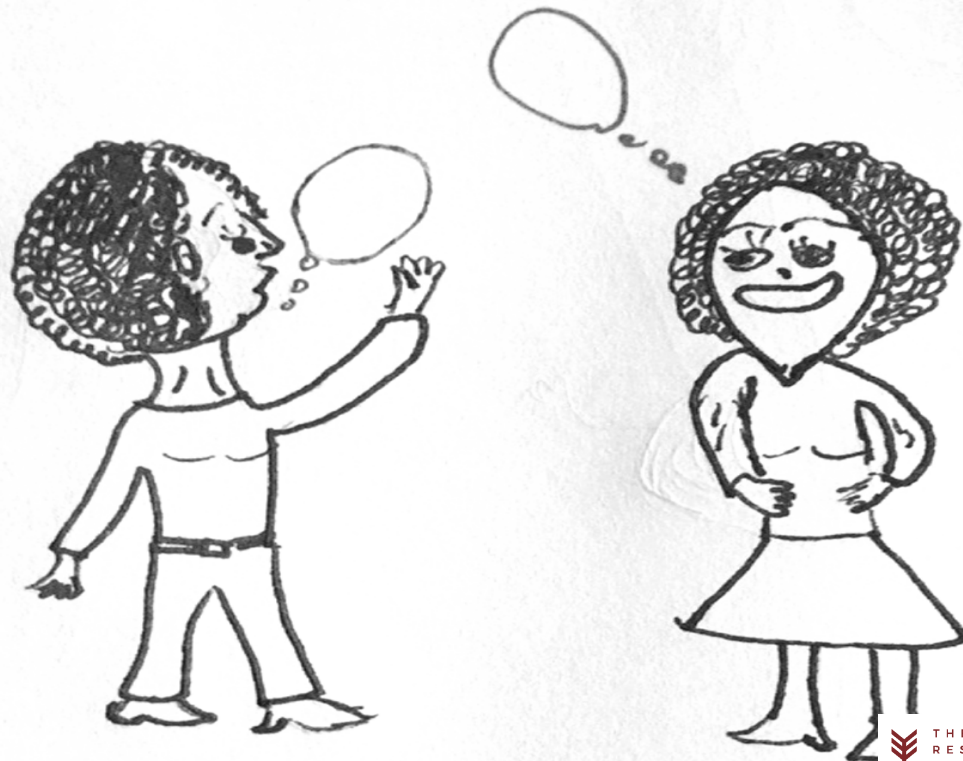
Soy Latina

Tengo 52-74 años

Hablo español



¿Por Que es Importante Ser Similar a Otras Mujeres que Necesitan Información?





Barreras y Soluciones Para Ayudar a Otras Mujeres

Barreras Para Ayudar Otras Mujeres

**Falta
de
conocimiento**

**La familia
(Hijos/hijas,
el esposo)**



**Miedo/
Inseguridad**



Trabajo

¿Otras?

Vergüenza

Idioma



Soluciones

**Conozca los recursos en su comunidad
que pueden darle información sobre cáncer de seno**



**Identifique y hable con su familia y amigas
que ya han hablado sobre el tema de cáncer de seno**

**Hable sobre la importancia de cáncer de seno en varias situaciones – no tiene que ser un lugar o
persona específica**

**Reconozca que los retos que afectan su involucración pueden
ser los mismos retos que prohíben a sus conocidas obtener
mamogramas.**



¿Otras?

¿Cómo Podemos Ayudar a Nuestras Amigas y Familiares Luchar Contra el Cáncer de Seno?

1. Aprende Información Importante y Recuerde Sus Experiencias Personales

Recuerde

¿Qué es un pedazo de información que ha aprendido sobre el cáncer de seno entre las Latinas?

¿Qué es algo importante que ha aprendido de la detección temprana?

¿Cuáles son experiencias personales, incluyendo retos, que usted esta afrontando/afronto para obtener un mamograma?

2. Identifique Mujeres Que Usted Puede Ayudar

¿Cuáles son 3 amigas o familiares que necesitan información sobre cáncer de seno?



2. Identifique Mujeres Que Usted Puede Ayudar

Nombre de Amiga/Familiar #1: _____

¿Cuáles son los factores de riesgo que ella tiene?

Ella es mujer		Ella tiene 50 años o más de edad	
Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de seno	Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de ovario	Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de trompas de Falopio	Su papá, hermanos o hijos han tenido cáncer de seno masculino
Ella empezó su regla cuando tenía 12 años o menos		Ella no tiene hijos/as, o no tuvo hijos/as antes de los 30 años	Ella ha obtenido anticonceptivos hormonales por 5 años o más
Ella ha tenido cáncer de seno	Ella ha tenido cáncer de ovario	Ella ha tenido cáncer de trompas de Falopio	Ella ha obtenido terapia de reemplazamiento de hormonas
Su doctor le ha dicho que esta sobrepeso		Ella hace menos de 150 minutos de ejercicio a la semana	Ella toma más de 1 bebida alcohólica al día

2. Identifique Mujeres Que Usted Puede Ayudar

Nombre de Amiga/Familiar #2: _____

¿Cuáles son los factores de riesgo que ella tiene?

Ella es mujer		Ella tiene 50 años o más de edad	
Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de seno	Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de ovario	Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de trompas de Falopio	Su papá, hermanos o hijos han tenido cáncer de seno masculino
Ella empezó su regla cuando tenía 12 años o menos		Ella no tiene hijos/as, o no tuvo hijos/as antes de los 30 años	Ella ha obtenido anticonceptivos hormonales por 5 años o más
Ella ha tenido cáncer de seno	Ella ha tenido cáncer de ovario	Ella ha tenido cáncer de trompas de Falopio	Ella ha obtenido terapia de reemplazamiento de hormonas
Su doctor le ha dicho que esta sobrepeso		Ella hace menos de 150 minutos de ejercicio a la semana	Ella toma más de 1 bebida alcohólica al día

2. Identifique Mujeres Que Usted Puede Ayudar

Nombre de Amiga/Familiar #3: _____

¿Cuáles son los factores de riesgo que ella tiene?

Ella es mujer		Ella tiene 50 años o más de edad	
Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de seno	Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de ovario	Su mamá, hermanas o hijas han tenido cáncer de trompas de Falopio	Su papá, hermanos o hijos han tenido cáncer de seno masculino
Ella empezó su regla cuando tenía 12 años o menos		Ella no tiene hijos/as, o no tuvo hijos/as antes de los 30 años	Ella ha obtenido anticonceptivos hormonales por 5 años o más
Ella ha tenido cáncer de seno	Ella ha tenido cáncer de ovario	Ella ha tenido cáncer de trompas de Falopio	Ella ha obtenido terapia de reemplazamiento de hormonas
Su doctor le ha dicho que esta sobrepeso		Ella hace menos de 150 minutos de ejercicio a la semana	Ella toma más de 1 bebida alcohólica al día

3. Identifique Lugares Para Distribuir la Información

¿Dónde se siente segura y cómoda para tener conversaciones sobre la salud con otras mujeres?

Iglesias	Escuelas
Clínicas	Fiestas
Ferias	Trabajo
Otro Lugares	

4. Identifique Cómo Quiere Comunicar la Información

¿Cómo puede empezar la conversación entre amigas o familiares?

Dar Folletos

Hablar por Teléfono

Hablar en Persona

Enviar Correo Electrónico

Otras Maneras

Vamos a Practicar Lo Que Aprendimos Hoy



Conclusión

- ¿Que son los cambios que están listas para iniciar?
- ¡¡Vamos a celebrar lo que aprendimos hoy!!



SESSION #3

Usted Puede Luchar Por Su Comunidad Contra el Cáncer de Seno



¡SU VOZ IMPORTA!

¿Como Uso Usted la Información que Aprendió la Semana Pasada?

- El cáncer de seno es un tema importante para Latinas
- Barreras y soluciones para afrontarlos en términos de ayudar otras mujeres
- Pasos para ayudar otras mujeres



**#2: Para Nuestra Familia
y Amistades**

Los Pasos Para Luchar Contra El Cáncer De Seno

#3: Para Nuestras Comunidades

**#2: Para Otras Mujeres,
Incluyendo Amigas y Familiares**

#1: Para Nosotras Mismas

Temas

- **Ayudando a la comunidad contra el cáncer de seno**
- **Barreras y soluciones para afrontarlas en términos de ayudar a nuestra comunidad**
- **Pasos para involucrarse en la comunidad**

Mi Experiencia Personal Ayudando a Mi Comunidad Contra el Cáncer de Seno

Ayudando a otras Latinas contra cáncer de seno es un tema importante



El cáncer de seno es el tipo más común para las Latinas.

Las Latinas tienen mayores probabilidades de ser diagnosticadas en una etapa más avanzada.

¡Usted Puede Salvar Vidas!



La involucración ayuda con la distribución de información y aseguración de fondos para programas del cáncer de seno

¿Por qué es Importante que Usted Ayude a su Comunidad?



Usted Puede Ayudar de Maneras Diferentes Que los Médicos y Otros

Puede ayudar porque tiene...

Mejor identificación con las mujeres en la comunidad

Conocimiento de la información de salud

Relaciones con las personas que tienen más riesgo en su comunidad

Conocimiento de las necesidades de su comunidad





Barreras y Soluciones Para Ayudar Nuestra Comunidad

Barreras Para Ayudar Nuestra Comunidad

**Falta
de
conocimiento**

**La familia
(Hijos/hijas,
el esposo)**



**Miedo/
Inseguridad**



Trabajo

¿Otras?

Vergüenza

Idioma



Soluciones

Reconozca que sus experiencias e ideas personales valen y pueden ayudar a otras

Invite a otras personas que pueden apoyar con sus esfuerzos de comunicar la información, como otras voluntarias, promotoras, amigas, y familiares

Invite a sus amigas y familiares y utilice actividades de salud como una oportunidad de trabajar y estar juntos

Recuerde que la clave para una vida buena para usted y otras mujeres es la detección temprana

¿Otras?



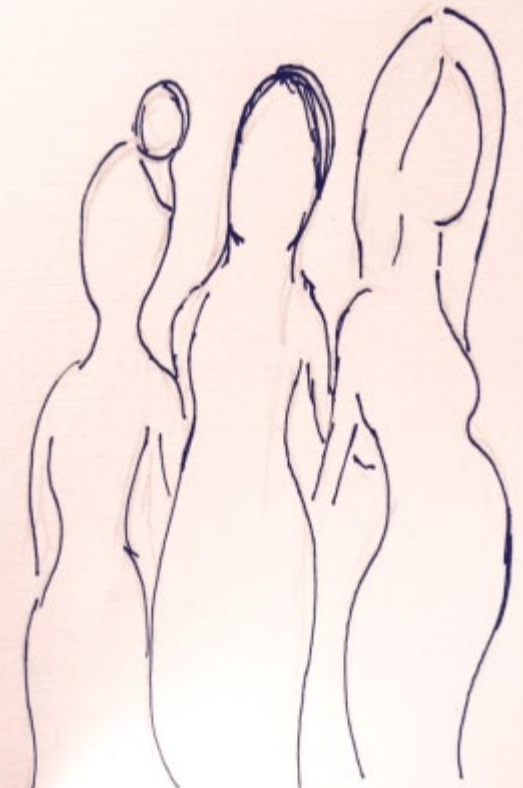
¿Cómo Podemos Ayudar a Nuestra Comunidad a Luchar Contra el Cáncer de Seno?

1. Aprende Información Importante y Recuerde Sus Experiencias Personales

Recuerde

¿Qué es un pedazo de información que ha aprendido sobre el cáncer de seno para las comunidades Latinas?

¿Cómo podemos mejorar la probabilidad de detección temprana para las mujeres Latinas?



2. Identifique Acciones Que Usted Se Siente CÓmoda Tomando En Su Comunidad

Puedo hablar con mis
oficiales públicos

Puedo involucrarme en
una feria de salud

Puedo distribuir
información sobre
recursos

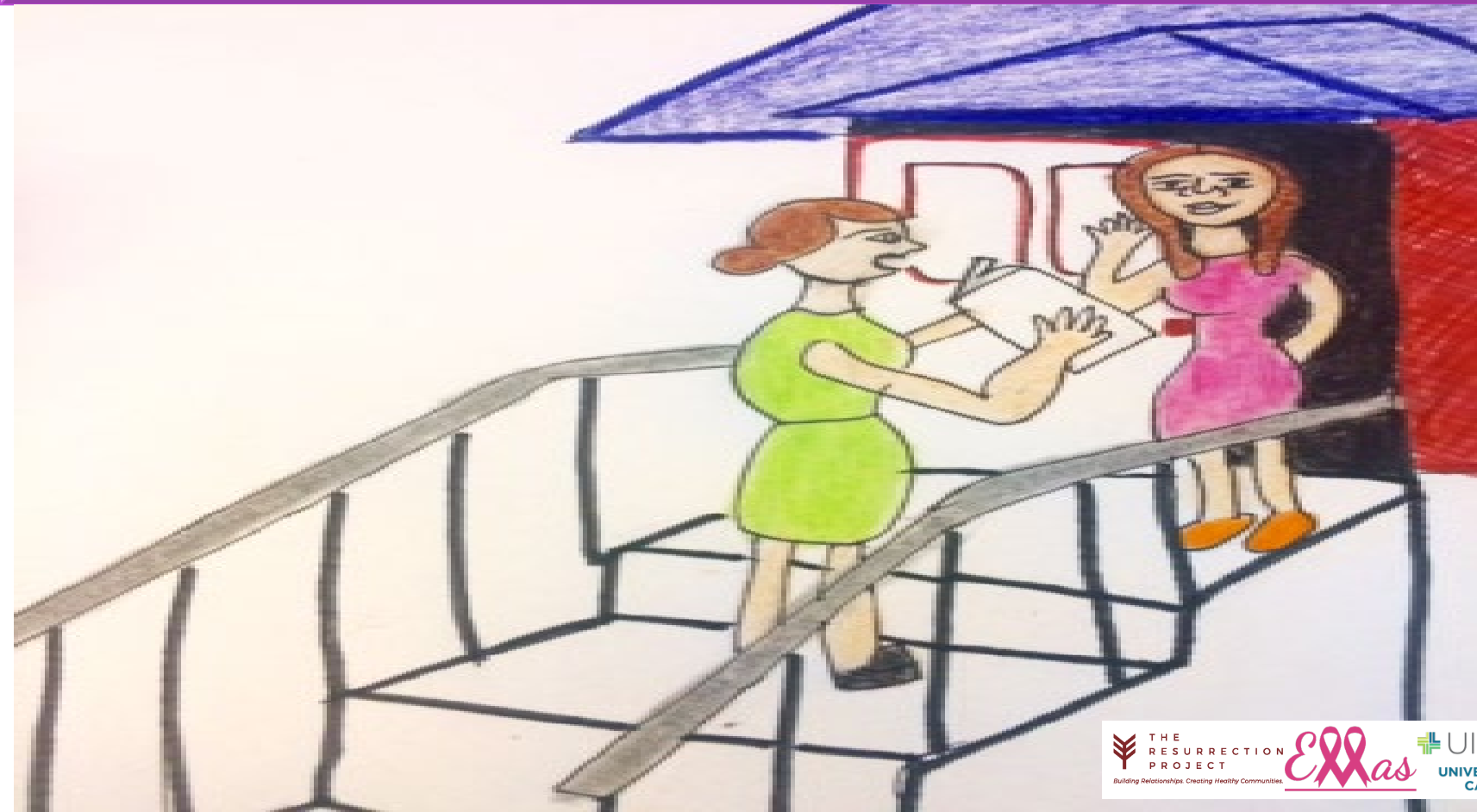
Puedo caminar
contra el cáncer de
seno

3. Identifique Diferentes Maneras de Tomar Acción Para Su Comunidad

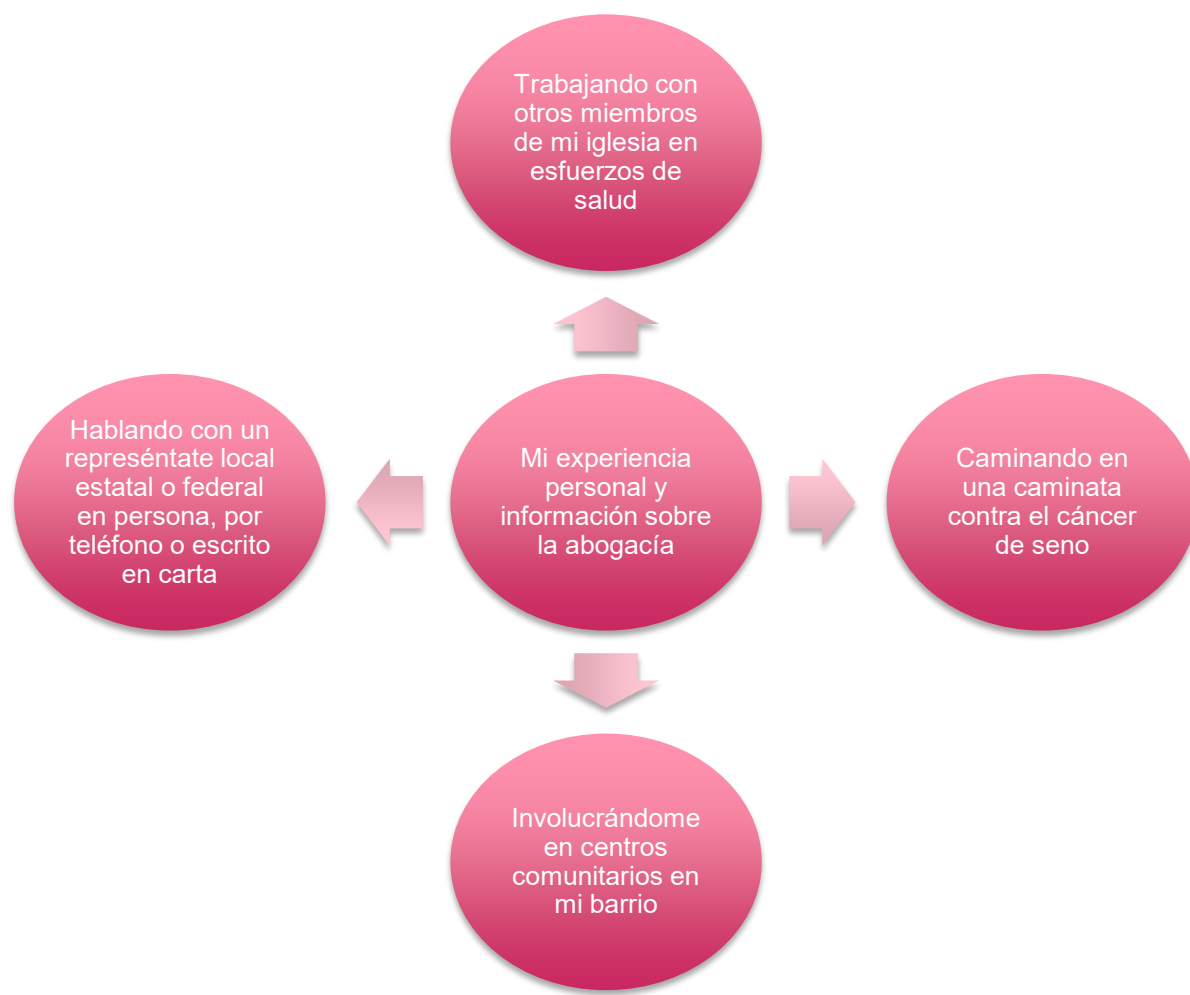


¿Qué hacen?	¿Cómo puedo involucrarme?

Vamos a Practicar Lo Que Aprendimos Hoy



Recuerde Que Sus Perspectivas y Experiencias Valen



Conclusión

- ¿Que son los cambios que están listas para iniciar?
- ¡¡Vamos a celebrar lo que aprendimos hoy!!

