

HEALTHY COLON, HEALTHY LIFE

How to Prevent Colon Cancer

sano, vida
Colon sana



Como prevenir el cáncer del colon

UCSF

SANTA CLARA
VALLEY
MEDICAL
CENTER

WHAT IS COLON CANCER?

Colon cancer is an abnormal and uncontrolled growth of cells anywhere in the colon or rectum (the lower part of the large intestine).

Colon cancer is the second most common cause of cancer deaths in the United States.

For Latinos, colon cancer is the second cause of cancer deaths in men and the third cause of cancer deaths in women.

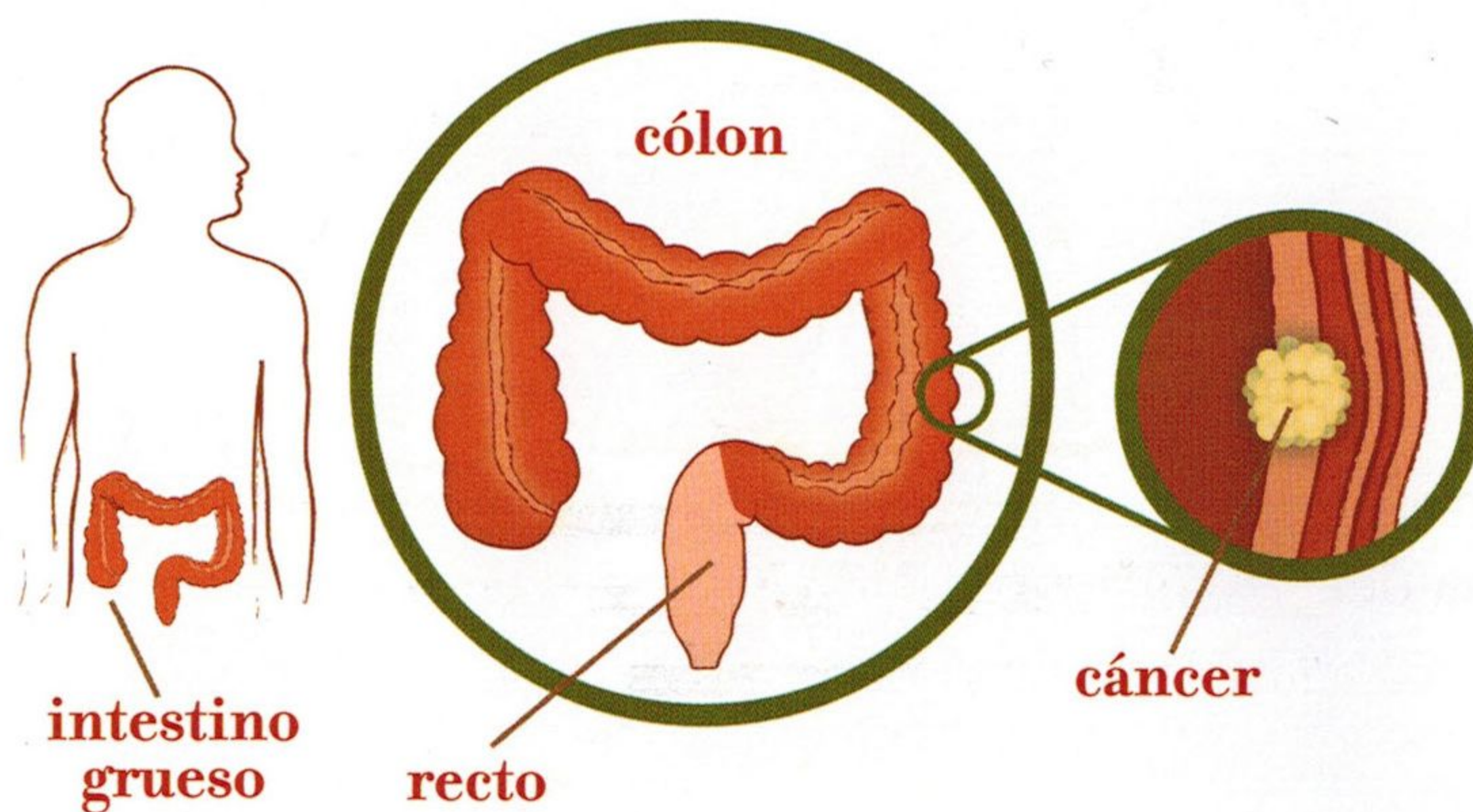
WE CAN PREVENT COLON CANCER WITH REGULAR SCREENING.

¿Qué es el cáncer del colon?

El cáncer del colon es un crecimiento anormal e incontrolado de las células en cualquier lugar del colon o del recto (la parte inferior del intestino grueso).

El cáncer del colon es la segunda causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos.

Para los Latinos, el cáncer del colon es la segunda causa de muerte por cáncer en los hombres y la tercera causa de muerte por cáncer en las mujeres.



Podemos prevenir el cáncer del colon haciendonos los exámenes de detección regularmente.

¿A quién le puede dar cáncer del colon?

Tanto los hombres como las mujeres pueden tener cáncer del colon. Los siguientes factores aumentan las probabilidades de que una persona tenga cáncer del colon:

Edad: el 90% de los casos ocurre en personas mayores de 50 años de edad.

Pólipos: un pólipo es un crecimiento en la pared interior del colon o recto. Si no se extirpan, algunos tipos de pólipos pueden volverse cancerosos.

Historia médica familiar: Tener padres o hermanos con cáncer del colon aumenta las probabilidades de tener cáncer del colon.

Condiciones inflamatorias intestinales: Tales como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerativa, pueden incrementar las probabilidades de tener cáncer del colon.

Cualquier persona puede tener cáncer del colon, pero las personas mayores de 50 años tienen mayores probabilidades de tener cáncer del colon!

WHO CAN GET COLON CANCER?

Both men and women can get colon cancer. The following things increase a person's chances of getting colon cancer:

Age: 90% of cases occur in persons over age 50.

Polyp: A polyp is a growth on the inner wall of the colon and rectum. If not removed, some types of polyps may become cancerous.

Family history: Having parents or a brother or sister with colon cancer increases the chances of getting colon cancer.

Inflammatory conditions of the bowel: such as Crohn's disease or ulcerative colitis can increase the chance of getting colon cancer.

ANYONE CAN GET COLON CANCER, BUT PEOPLE OVER THE AGE OF 50 ARE MORE LIKELY TO GET COLON CANCER!