

HEALTHY COLON, HEALTHY LIFE

How to Prevent Colon Cancer

Ruột Lành Sống Khỏe:

Làm Thế Nào Để Phòng
Ngừa Ung Thư Ruột Già



Trường Đại Học California,
San Francisco

UCSF

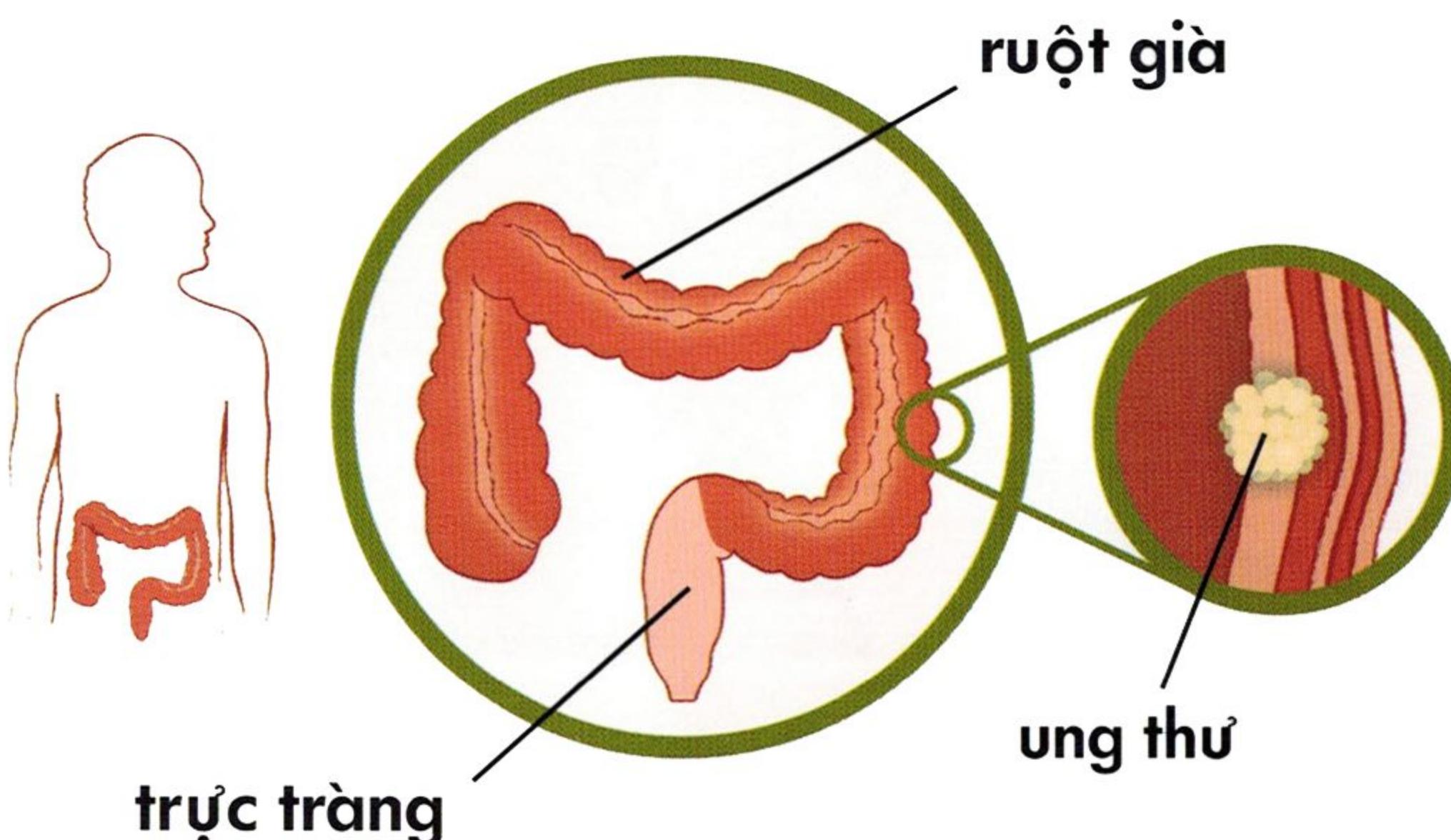
SANTA CLARA
VALLEY
MEDICAL
CENTER

Ung Thư Ruột Già Là Gì?

Ung thư ruột già là bệnh do sự sinh sản rối loạn bất thường của tế bào trong ruột tạo thành những cục bướu nguy hiểm ở ruột già hoặc ở trực tràng (đoạn cuối ruột già).

Ung thư ruột già là ung thư gây chết người đứng hàng thứ nhì ở Hoa Kỳ.

Đối với cộng đồng Việt Nam ở California thì đây là loại ung thư đứng hàng thứ nhì ở nữ giới và thứ tư ở nam giới.

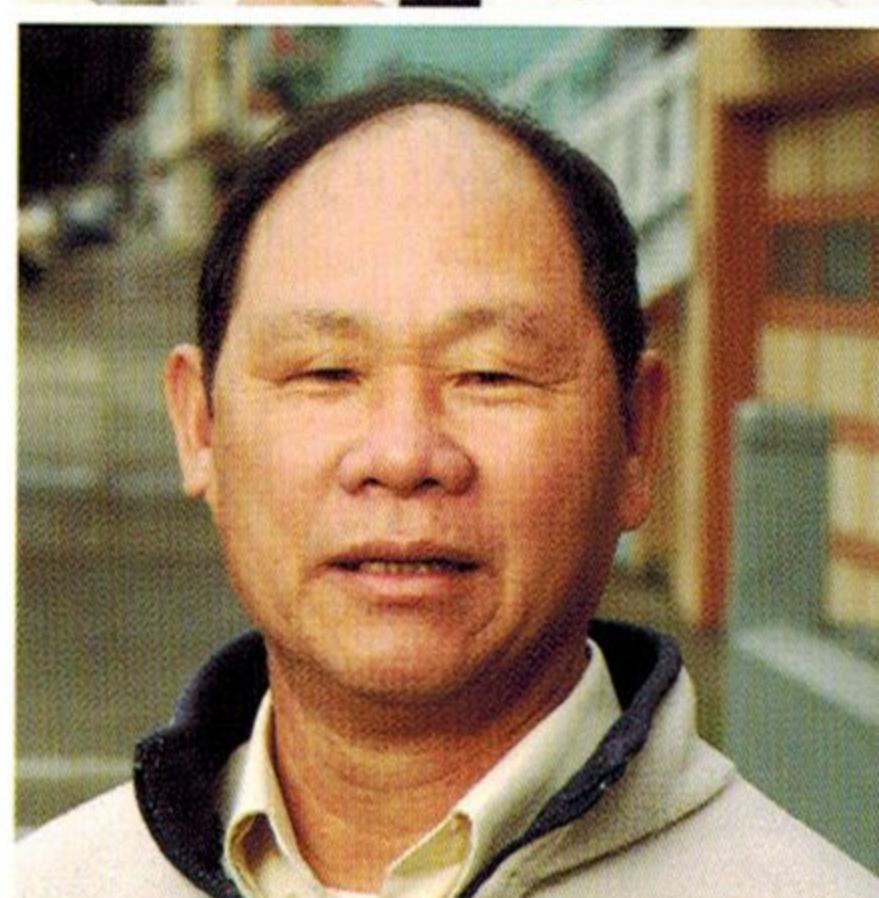


Khám ruột già định kỳ có thể phòng ngừa bệnh ung thư ruột già.

Ai Có Thể Bị Ung Thư Ruột Già?

Mọi người đều có thể bị ung thư ruột già, không phân biệt nam nữ. Người nào có những yếu tố dưới đây có thể dễ mắc bệnh hơn:

- **Lớn Tuổi:** 90% những người mắc bệnh ung thư ruột già là trên 50 tuổi.
- **Pô-líp (polyp):** Là những bướu nhỏ mọc trong ruột già và trực tràng. Nếu không được cắt bỏ, một số pô-líp có thể trở thành ung thư sau này.
- **Bệnh Sử Gia ĐÌnh:** Có cha mẹ hoặc anh chị em bị ung thư ruột già.
- **Bệnh Sử Bản Thân:** Đã từng bị một số bệnh sưng loét ruột già.



Mọi người đều có thể bị ung thư ruột già, nhưng người trên 50 tuổi dễ mắc bệnh hơn.

Triệu Chứng Của Ung Thư Ruột Già Như Thế Nào?

Triệu chứng có thể như:

- Phân đi cầu thay đổi, dạng phân ngày càng nhỏ đi như cây viết chì
- Có máu lẫn trong phân
- Tiêu chảy, táo bón, hoặc có cảm giác ruột luôn còn sót phân
- Đau bụng kéo dài, dưới dạng như đau thắt
- Xuống cân không rõ lý do
- Mệt mỏi, suy nhược kéo dài không rõ lý do

**Quý vị cần đi
khám ruột già
cho dù mình
vẫn cảm thấy
khỏe mạnh, vì
mình có thể bị
ung thư ruột già
mà hoàn toàn
không có triệu
chứng gì cả.**

