

Patient Instructions for the Fecal Occult Blood Test (FOBT).

ATTENTION: This Pamphlet is the Copyright of the University of Washington.

The University of Washington grants the user permission to download, copy and/or distribute the Pamphlet solely for non-commercial educational purposes.

Users do not have permission to modify or create derivatives of the Pamphlet. All commercial use of the Pamphlet requires prior written agreement from The University of Washington.

Users shall include add following notice and attribution in any copy or reproduction of the Pamphlet:

Patient Instructions for the Fetal Occult Blood Test (FOBT)
Copyright © 2003 University of Washington.

This Pamphlet was developed by the Asian Health Promotion Program,
Department of Medicine, University of Washington with research project funding
funding from National Cancer Institute- Colorectal Cancer Screening in Chinese
Americans Project NCI # CA92432.

For additional information and for all commercial use of the Pamphlet, contact: the Asian Health Promotion Program, Department of Medicine, University of Washington, 412A Maynard Ave. S., Suite 200, Seattle, WA 98104, Phone: (206) 221-3212, Fax: (206) 221-3660

做大便檢查的注意事項和步驟

避免使用下面的藥物、維他命和食物

- 開始做檢查的三天前及做檢查期間內。
- 不要吃阿斯匹靈及其他非固醇類的抗炎藥物。常用的非固醇類抗炎藥包括：

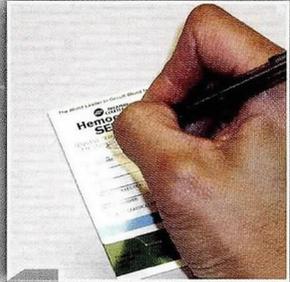
| 商品名稱 | 藥物名稱 |
|----------|--------------|
| Advil | Ibuprofen |
| Motrin | Ibuprofen |
| Aleve | Naproxen |
| Naprosyn | Naproxen |
| Indocin | Indomethacin |
| Celebrex | Celecoxib |
| Vioxx | Rofecoxib |

- 如果您在吃其他藥物,問您的醫生可不可以吃。
- 不要吃牛肉及羊肉和含動物的血的食物。雞肉和豬肉可以吃。
- 不要吃生的水果和蔬菜(特別是瓜類、蘿蔔類、及芥末/山葵)。煮過的水果和蔬菜(如罐頭)可以吃。
- 每天不要吃超過 250 毫克的維他命 C (如：兩杯橘子汁、5 個中型大小的橘子、或維他命)。

做大便檢查的其他注意事項

- 在月經期間不要收集大便樣本(等到停止流血後三天才做)或痔瘡出血時、或尿中帶血時也不要收集大便樣本。
- 取出馬桶水箱內的清潔劑，沖水兩次後才開始收集大便樣本。做檢查的期間不要用馬桶清潔劑。
- 連續三次收集大便的樣本。
- 把卡片放在陰暗處，並遠離熱源以及化學品。
- 卡片不用時要把它蓋好。

做大便檢查的步驟



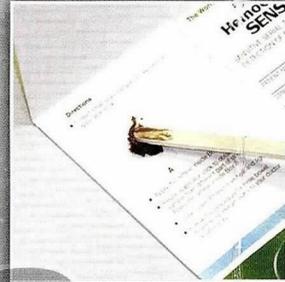
準備好卡片

1. 將卡片由紙信封中取出，用原子筆在卡上寫好您的姓名、年齡和住址。每次收集完大便後，可以把卡片放回紙信封內。



收集大便樣本

1. 在您大便之前，在卡片的第一個部份(section 1)，寫下收集樣本的日期。
2. 沖馬桶並等水再添滿。
3. 將紙信封內的薄紙取出，攤開，放在水面上，讓它浮著，紙的邊緣貼在馬桶內側。這樣您的大便就會掉在薄紙上。(注意：如果薄紙上有一些水，請不要擔心。)



將大便樣本塗在卡片上

1. 打開卡片的第一個部份。用紙信封內的一根木棒取一點大便的樣本，薄薄地塗在 A 格子裏。
2. 再用同一根木棒，在大便的另一個部分取一點樣本，薄薄地塗在 B 格子裏。把薄紙沖掉，並把木棒丟在垃圾筒內。



把卡片蓋好

1. 把第一個部份蓋好。將卡片放回紙信封內收好。無論如何都不要把卡片放入冰箱內。



重覆做,然後寄出

1. 用卡片的第二和第三個部份(section 2 和 3)，連續再做兩次。做完以後馬上把卡片交回給你的醫生或診所；或把卡片放在紙信封內，等隔天乾了後取出卡片，放入郵寄袋內，封好後立即寄回給你的醫生或診所。