



*Lub Neej Yog Ib Yam Zoo
Tshaj Plaws*



Koj xav li cas thaum
twg koj hnov "khees xaws mis?"

Kev "mob khees xaws mis" yuav ua tau ii cas rau kuv?

- ◆ Vim poj niam txhua leej muaj keeb kwm tau khees xaws mis
- ◆ Kev mob khees xaws mis yog ib yam kev mob uas raug cov poj niam es xias heev tshaj plaws



Hnub no koj xav kawm txog dab tsi?

Kev tab kaum ntawm kev mus kuaj mis

- ◆ Ntshai tsam nrhiav pom tias muaj mob khees xaws
- ◆ Tsis paub qhov tseeb
- ◆ Kev txaj muag
- ◆ Muaj hmoo phem – Lub txwm phem
NOTE: *"Yog tag tham, nws yuav muaj"*
- ◆ Tsi muaj kev tau taub tag (Qhov chaws mus)
- ◆ Kev them nyiaj
- ◆ Muaj hauj lwm huav tsev ua

Kev tab kaum ntawm kev mus kuaj mis

- ◆ Tus txiv tsi pom zoo pab
- ◆ Txoj kev tsis paub hais lwm yam lus
- ◆ Kws kho mob tsi hais txog li
- ◆ Txiv neej kuaj
- ◆ Siv yus kev cai zoo tshaj
- ◆ Tsi yog ib yam tseem ceeb puas tshawg
- ◆ Tsi ntseeg txog txoj kev kho mob

Tej yam yuav ua tau mob

- ◆ Muaj hnuv nyoog lawm
- ◆ Koj lub keeb kwm tau khees xaws mis
- ◆ Koj tsev neeg lub keeb kwm tau khees xaws mis
- ◆ Kev xaus kev coj khaub ncaws lig
- ◆ Tsi tau muaj dua me nyuam ib zaug li, los sis muaj thawj tug me nyuam thaum muaj 30 xyoo rov sauv

Poj niam txhua leej muaj cai tau khees xaws mis vim poj niam uas tau khees xaws mis ntawv tsi muaj keeb kwm tau li

Kev zoo ntawm kev paub ntxov

- ◆ Kho tau yog tias nrhiav pom thaum ntxov
- ◆ Muaj ntau txoj kev kho tau zoo
- ◆ Ua tau lub neej muaj kev xeeb zoo dua
- ◆ Koj txoj kev nyab xeeb yuav pab tau koj tsev neeg txoj kev nyab xeeb
- ◆ Peb sawv daws muaj peev xwm ua tau tej yam no

3 txog kev los pab nrhiav khees xaws mis

1. Xoos fais fab
2. Kuaj mis ntawm kws kho mob
3. Kuaj mis ntawm tus kheej

*Tsi txob mus kuaj mis thaum ze ze koj lub caij
coj khaub ncaws*

Kev xooos fais fab

Nws yog dab tsi?

- ◆ Nraim duab fais fab ntawm ib sab mis rau ib sab mis los ntawm siv ib lub tshuab



- ◆ Thaij pom qhog luaj li lub hau koob

Pom tau 2 xyoo ua ntej koj xuas tau nws

NOTE: *Xuas tau luaj li lub noob taum*

Yuav mus kuaj heev npaum li cas?

- ◆ Hnub nyoog 40-rov sav: txhua xyoo

Kev kuaj mis los ntawm kws kho mob

Nws yog dab tsi?

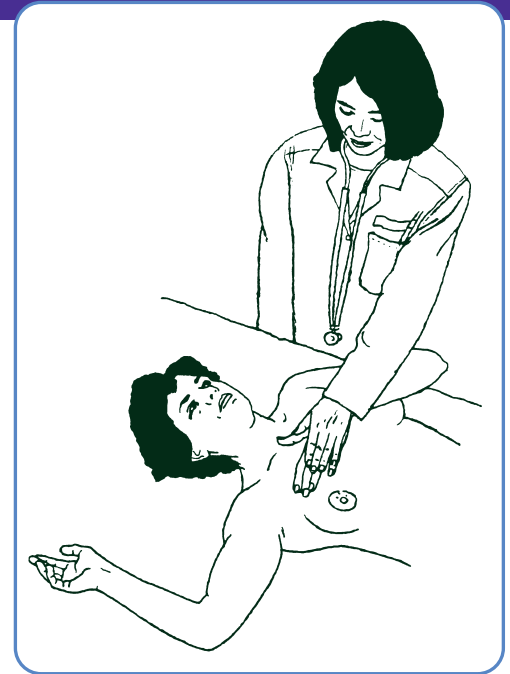
- ◆ Tus kws kho mob los sis tus nai maum kuaj xyuas koj li mis saib seb puas muaj tej yam txawv hauv koj li mis

Yog kuv pom tias muaj kua tawm hauv lub txiv mis los thaum kuv kuaj mis, kuv yuav tsum mus kuaj mis tom kws kho mob

- ◆ Saib xyuas koj li mis

Heev npaum li cas?

- ◆ 20 xyoo rov sauv: txhua xyoo



Kuaj Yus Tus Kheej Mis

Nws yog dab tsi?

- ◆ Kuaj koj li mis txhua hlis tom qab koj tau kawm txog kev kuaj mis los ntawm kws kho mob los tus nai maum
- ◆ Paub txog koj li mis thiab tej yam kev nws hloov uas txawv li:
 - Yog lub mis mhlos
 - Mis tsis sib luag
 - Qhaij mis hloov ua tso liab
 - Mis muaj qhog
 - Mis los kua

Heev npaum li cas?

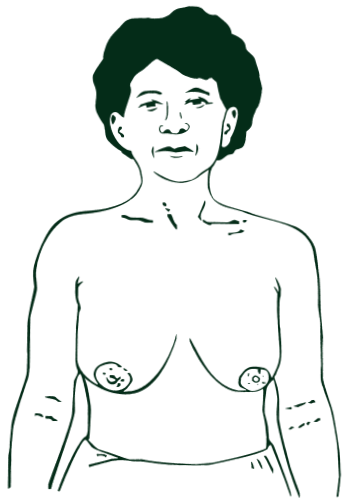
- ◆ 20 xyoo rov sauv kuaj txhua hli

Kuaj mis ntawm tus kheej

7 yam uas yuav tsum paub:

- ◆ Tso lub cev
- ◆ Thaj chaw kuaj xyuas
- ◆ Siv taub tes kuaj xyuas
- ◆ Nias
- ◆ Tus qauv kuaj
- ◆ Ntsuas xyuas lub caij kuaj
- ◆ Kev npaj kuaj

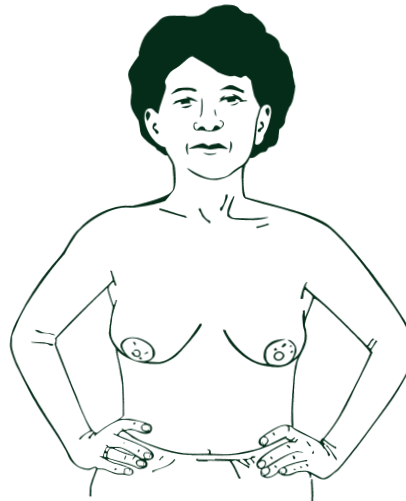
Tso lub cev



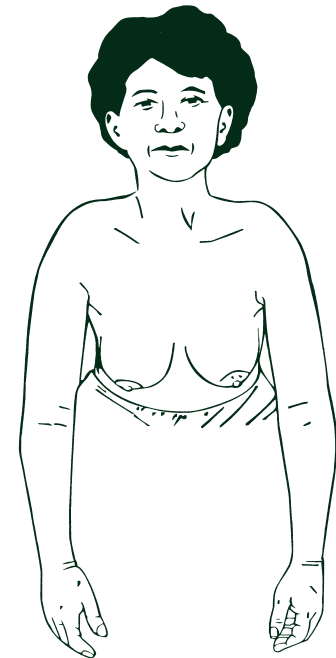
Tso ob sab npab
raws cev



Tsa ob sab npab rau
saum taub hau



Txeem tes rau saum
duav thiab thawb lub cev



Hnyo lub cev rau pem
hauv ntej los rau
pem hauv ntej

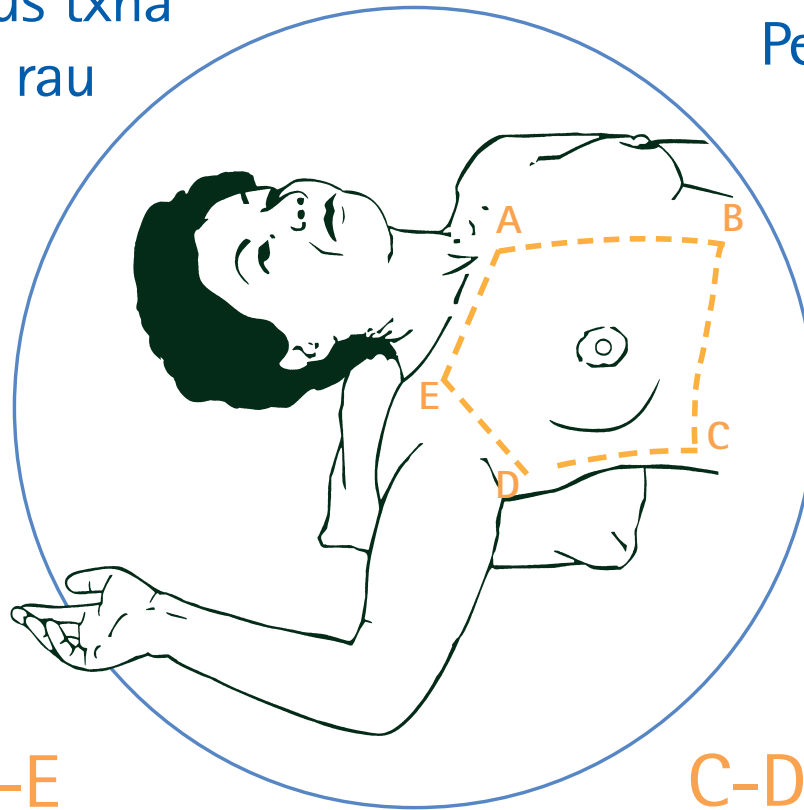
Thaj chaws kuaj xyuas

E-A

Ntawm tus txha
caj dab mus rau
ntawm siab

A-B

Pem kawg siab mus
rau nram qab siab



B-C

Qab mis mus rau
ntawm ib sab hauv
siab pem qab mis

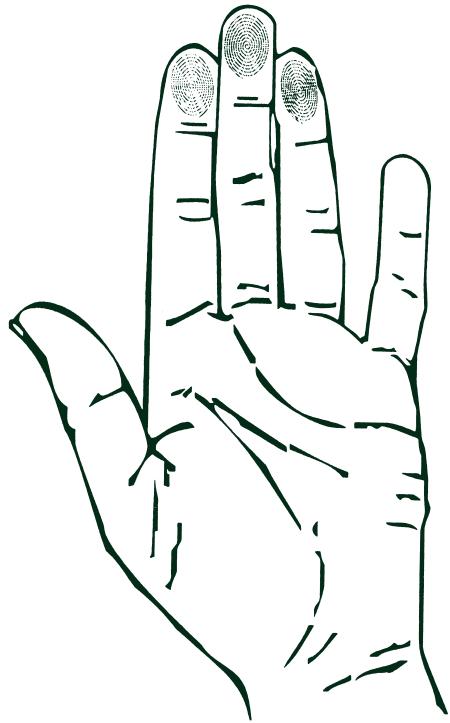
D-E

Hauv qhov tsos mus rau
pem tus txha caj dab

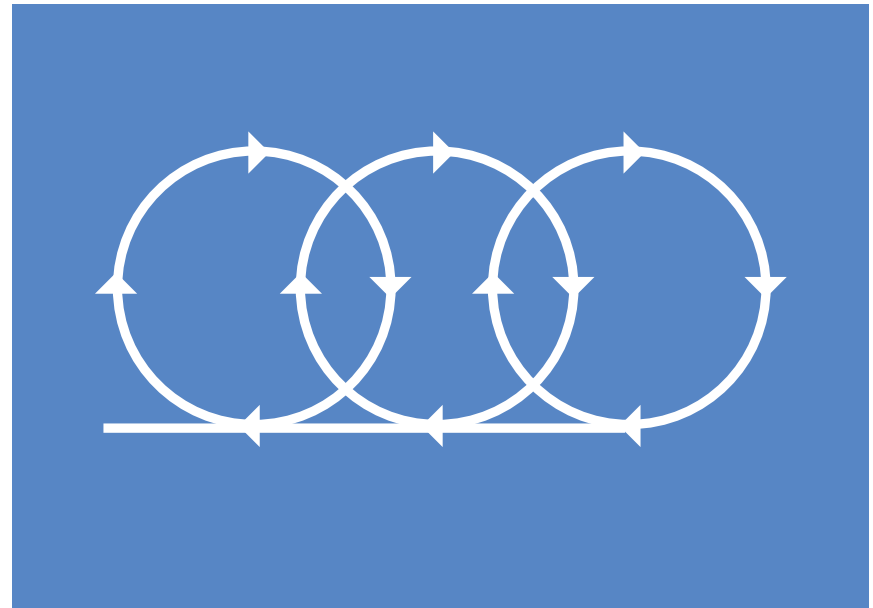
C-D

Ntawm ib sab qab mis
mus rau hauv qhov tsos

Siv taub tes kuaj xyuas



Siv cov ntiv tes no



Nia ua ib lub yeej yeem luaj li lub nyiaj nplib

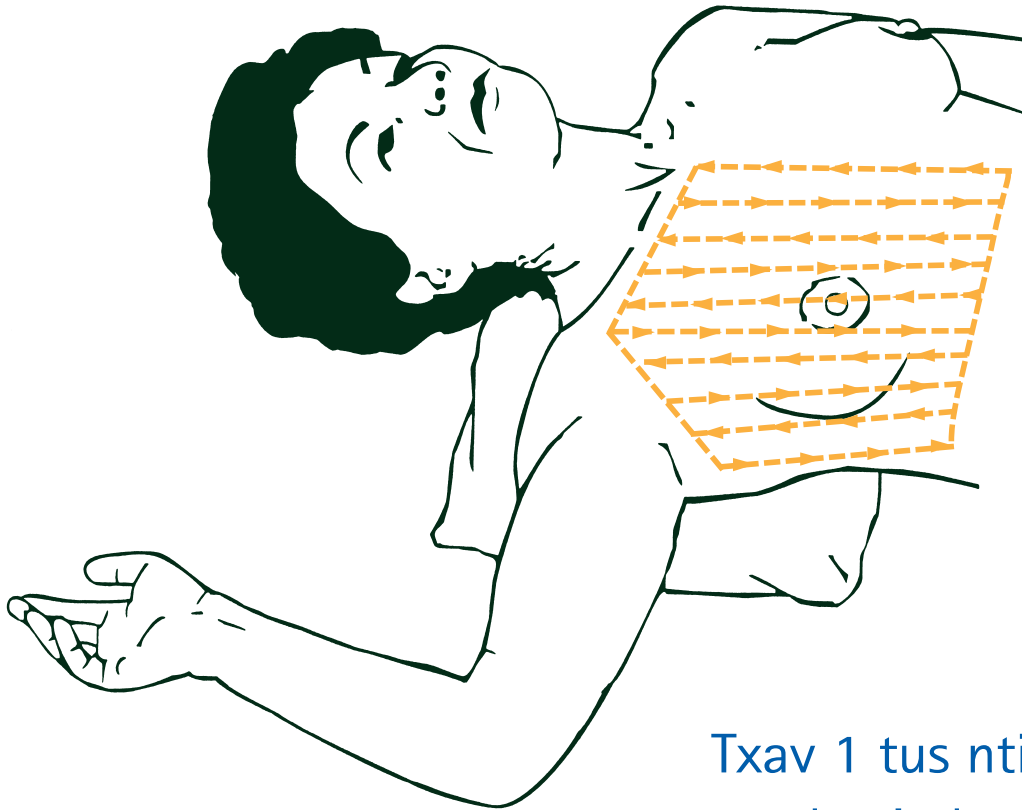
Nias



Peb txog kev nias:

- ◆ Nias saum toj nqaij mis
- ◆ Nias nrab
- ◆ Nias kom tob

Tus qauv kuaj



Txav 1 tus ntiv tes zuj zus mus
kuaj qhov chaw tshiab

Ntsuam xyuas lub caij kuaj *nrog tus qauv*

- ◆ Tso lub cev
- ◆ Thaj chaw kuaj xyuas
- ◆ Siv taub tes kuaj xyuas
- ◆ Nias
- ◆ Tus qauv kuaj

Kev ua

Yog 20–39 xyoo:

- ◆ Kuaj lub ncauj me nyuam txhua txhua xyoos (Yog 18–rov sauv)
- ◆ Kuaj mis ntawm tus kheej txhua hli
- ◆ Kuaj mis tom kws kho mob txhua txhua xyoo

Yog 40–rov sauv:

- ◆ Kuaj lub ncauj me nyuam txhua txhua xyoos
- ◆ Kuaj mis ntawm tus kheej txhua hli
- ◆ Kuaj mis tom kws kho mob txhua xyoo
- ◆ Xoos fais fab txhua xyoos

Kuaj lub tsev me nyuam

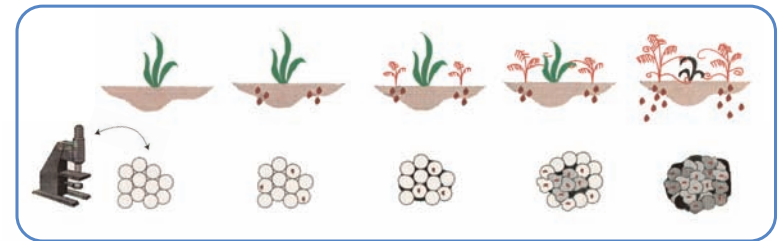
Yog dab tsi?

- ◆ Yog kuaj lub tsev me nyuam ntawm tus kws kho mob los yog tus nai maum



Vim li cas?

- ◆ Xyuas saib lub tsev me nyuam puas foob muaj cov mob khees xaws



Lub hnuv nyoog twg?

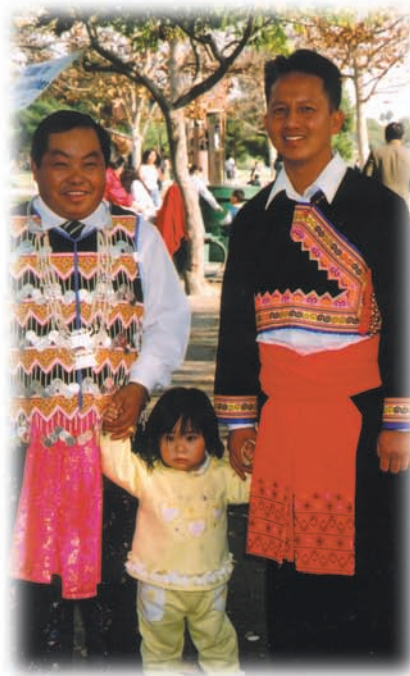
- ◆ 18 xyoo los yog thaum poj niam muaj txiv

Yuav tsum kuaj heeb npaum li cas?

- ◆ Ib xyoos ib zaug

Qhov kawg

Lub siab nyob
kaj nrig



Xyaum thiaj ua
tau zoo

